

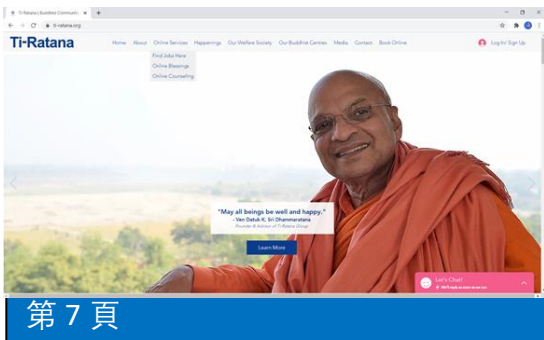
Ti-Ratana 期刊

數碼化的華人春節

人與大自然的融合

展望大長老之願景
Ti-Ratana 文冬禪修院

目錄



3. 數碼化的華人春節

4. 人與大自然的融合

6. 我們現今的服務已數碼化

7. 佛學文選

8. Ti-Ratana 活動的會報

12. 即將來臨的活動

文章投稿

欢迎会员提供有趣的文章，以便在本电子期刊上发表。请在2021年3月15日之前将您的文章发送至邮箱：**admin@ti-ratana.org** 以便在2021年3月至4月的雙月刊登出。

數碼化的華人春節慶典

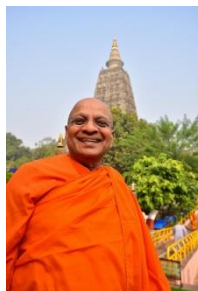


2021年1月12日 是一个值得纪念的日子，因为Ti-Ratana在华人农历新年初一，通过FB直播举行庆祝活动的第一年。这也是我们第一次在没有信徒亲自到寺院的情况下，为我们的信徒举行点灯和祝福仪式。

这是有必要确保我们挚爱信徒的安全和健康。在这个时候，面临着全球的疫情，我们完全支持政府的努力，打压感染病毒人数的上升。从某种程度上来说，我们也是站在抗击COVID-19传播的前线者。

特别感谢Ti-Ratana Bangsar, Ti-Ratana Lumbini Garden Puchong, Ti-Ratana Vihara Klang and Ti-Ratana Sukha Dhamma School Cheras 的所有义工，他们在春节前和春节期间辛勤工作，确保我们的信徒即使不能亲临各佛教中心，也能得到新年的祝福。

人與大自然的融合



大長老
Datuk K. Sri
Dhammaratana

獨一無二之禪修院

在與他人分享之前，我的腦海中一直浮現着栩栩如生的禪修院的藍圖。

一個為我們同修比丘與比丘尼以及整個佛教界提供的靈修空間。無可避免的是，在某些時候，本會必須鼓起勇氣和力量，超越現有的能力範圍。

此處有禪堂、教學場所、住宿、寺院和尼姑庵。讓那些無緣去印度比哈爾邦的摩訶菩提寺（正覺大塔）朝聖的修行者，有機會在此走向菩提道。

Ti-Ratana 文冬禪修院讓有志於朝聖的人都能體驗到佛陀一生中的四大聖地

藍毗尼：佛陀誕生地
菩提伽耶：佛陀成道地
鹿野苑：初轉法輪地
拘尸那羅：涅槃地

我相信，回顧佛陀的神聖之旅，將启发人們追隨佛陀的腳印，以無畏心生活，以慈悲心行事。

本禪修院位於連綿起伏的山丘上占地23英畝，目前正建設中，這標志着 Ti-Ratana 團體所建立幸福健康社會的使命又邁向了一個新的里程碑。但距離完工之日還很遙遠。

我謹至誠地呼喚大家慷慨支持和捐助，以完成我們的寺院。

全球遭受新冠病毒襲擊後的一年時間內，對每個人的心靈和精神都有着長期且破壞性的影響。

如今為了達致平衡的社會，我們需要響應號召建立一所正氣、寧靜和平安的禪修院。

今天，人們呼喚僧團將其傳統作用擴大到寺廟範圍之外。我堅信，僧團必須與時俱進，在各種活動中發揮更大的作用，而不是僅局限於宗教性質的服務。

無論是過去或現在，Ti-Ratana慈愛中心及其他六個社區中心、長者療養院、孤兒院和無數志工者計劃，所成立的宗旨就是為需要幫助的人提供庇護、教育和福利的慈善機構。

願本寺院在未來的發展道路上能延續此典範。我很期待並會珍惜，Ti-Ratana文冬禪修院打開大門歡迎第一批同修們到來的那一天。

祝大家平安喜樂

大長老 Datuk K. Sri Dhammaratana

文冬禪修院的特色

步入佛陀的道路

重现佛陀一生中的4大圣地-蓝毗尼，菩提伽耶，鹿野苑及拘尸那罗为那些无法前往印度比哈尔邦神圣的摩诃菩提寺朝圣的人们提供了一个绝佳的机会

通过其标志性的建筑、景观、雕像、图像、视频和录音，神奇的佛陀教义仿佛为潜在的朝圣者重现原貌



多功能的禮堂及教室

拥有超过10,000平方英尺的活动和学习空间，本院具备条件培养有素质的法师和新一代的佛教领袖。

本院的常驻与客座的比丘与比丘尼法师及居士大德会提供各种课程予各界的团体/家庭或个人

男眾与女眾的宿舍

9,000平方英尺的住宿，包括残疾人士专用的设施。住宿有双层床位到两人的私人房间。将来，独居的禅修者也可以选择住在孤邸（禅修小屋）



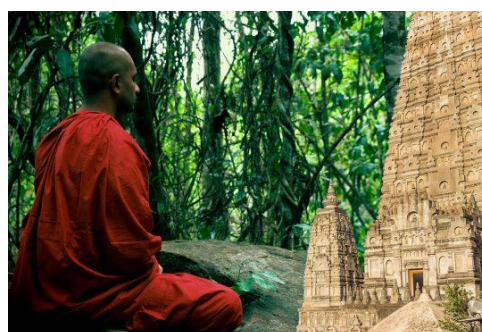
正宗的素食餐飲

本院的食堂与小吃店为出家众/禅修者及到访者提供素食餐饮。所有的收益将用于维持TiRatana慈爱福利会的日常开销

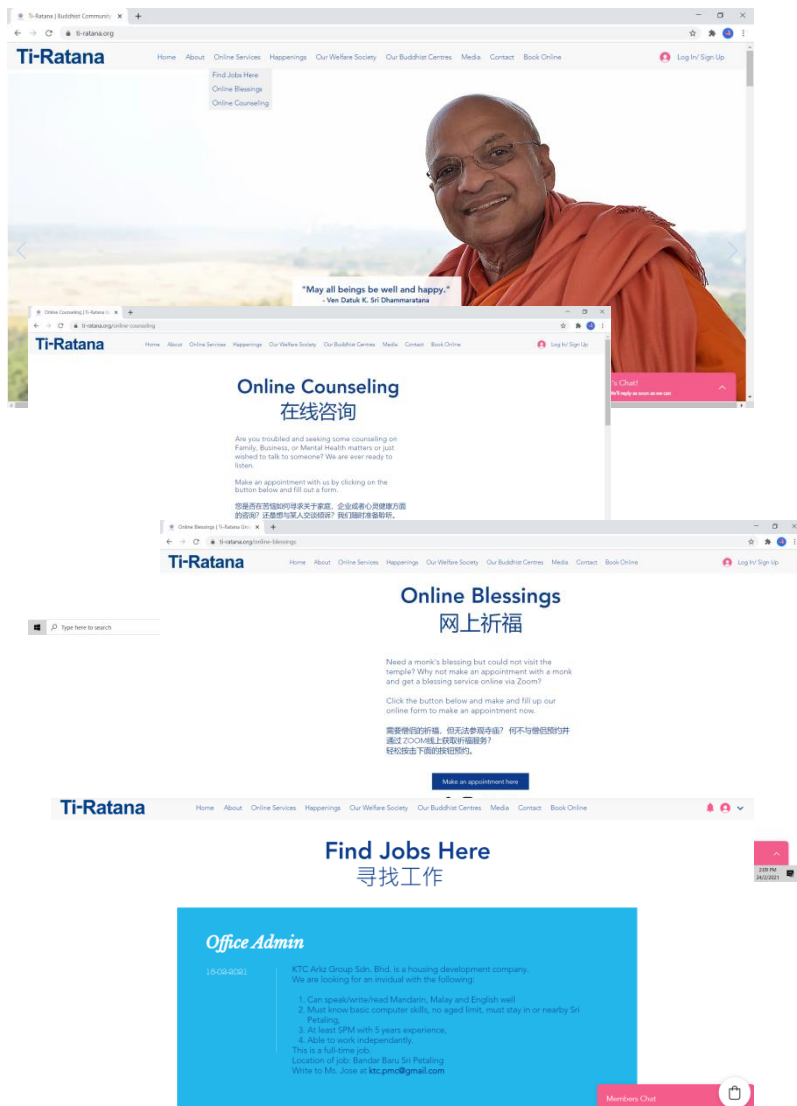
寺院

作为学习佛教的其中一个重要的中心，各个社区可以与我们的出家众进行交流。在法师的指导下进一步了解佛法。

举办佛教庆典如佛诞和供僧节，把佛教带入社区。本寺院随着将来的发展会设立博物馆和图书馆



我們的服務已經數碼化



随着2021年1月Ti-Ratana官方网站的诞生，我们推出了4项新服务帮助我们的社会。在这疫情期间是必要的，因为采用了新的防范措施来压制确诊人数的上升。此外，由于疫情的影响，社会上有很多人失去了工作，生意受到影响，甚至有的公司倒闭。由于行管令的延长，许多人呆在家里都感到很沮丧

在正常情况下，一些感到压力大的信众可能会到寺庙寻求辅导或僧人的祝福。但是受到行管令的限制无法前往。故现在的问题是，"我该向何处寻求帮助呢"？

答案，就在网络线上寻求帮助。因此，Ti-Ratana推出了这4项新的服务，目的是为了帮助社会，具体如下：

1. 就業機會

针对那些失业，正寻找工作机会的人士。我们推出了《寻找工作》有不少信众是生意人，也在寻找合适的人才。同时也可在我们的网站上**免费**发布招聘广告。仍在找工的人，若有适合的职位可以直接联络招聘公司

Visit <https://www.ti-ratana.org/jobs>

2. 家庭和心理健康之在线咨询

对于一些在家感到沮丧，并希望法师开解的人。本寺的Bhante Hemaloka已随时准备帮助有需要的人。只需通过我们的网站预约就能与法师进行Zoom的在线话谈

<https://www.ti-ratana.org/online-counseling>

3. 商業諮詢

专为企业领导人或雇主因为生意受到影响，需要找人倾诉，我们有一位资深的商业导师。欲了解更多信息可浏览以下网址安排Zoom会议

<https://www.ti-ratana.org/online-counseling>

4. 增強自信心

最后，我们还推出了由本寺院法师进行的在线1对1祝福，帮助那些缺乏信心的人。请浏览以下的网址预约，这也是通过Zoom视像会议进行的。

<https://www.ti-ratana.org/online-blessings>



業與再生

在佛法的修行中是必要的因素嗎？

- by Hoh Yoon Pok

業與再生這個話題已经被许多信徒视为佛法修行中最重要的因素之一，但真的是如此吗？

在我们谈论这个话题之前，我先解释什么是业和再生。我的解读业是由于情绪反应而衍生出来的行为，就是当你因愤怒而伤害别人，因贪婪而偷窃，因性欲重而有不当的性行为，因害怕而撒谎。

再生是一个死后生生不息的过程，通常人们认为它是由业力（即由业产生的能量）的积累引起的。佛教世界中的再生与轮回或转世不同，因为它不涉及永恒的灵魂从一个身体转移到另一个身体。在佛陀的教化中，没有永恒的灵魂。事实上，对佛陀来说，我们所了解自我只是一种幻觉。或仅仅是我们在脑海中创造的一个概念，我们是在这种错误的观念中长大的。严格来说，再生则被形容为业力导致生命的重现

许多佛教徒认为，业和再生是佛陀的基本教义。有些人会说，如果你不相信业和再生，就不是佛教徒。

对此我是不认同的。事实上，在某些情况下，佛陀不鼓励有这样的思想。这在《度经》[增支部 3.61] 和《苦蕴小经》[中部 14经] 中就有明显的体现。在这些经典中你会发现佛陀所教导的是不太关心是否有前世，及何种行为会造就未来的命运，但只为今生的解脱而修行。

有一个重点要注意的是，佛陀的教诲是非常实用的，未曾以信仰和信念作为基础。这意味着除非你亲身经历过某件事，否则永远不要把它当作绝对的真理，即使它是佛陀亲自阐述的。这一点佛陀在《伽蓝经》[增支部3.65]中明确提到：

"请伽蓝族，不要靠口传，不要靠世袭，不要靠遗嘱，不要靠典籍权威，不要靠逻辑，不要靠推理，不要靠理性的思考，不要深思熟虑的观点，不要以貌取人，也不要以为苦行僧是我们尊敬的老师。"

话虽如此，但在某些佛经中，佛陀确实提到了业和再生的运作方式。请记住，佛陀已经把心灵修至高的层次，独具慧眼看透世情，

佛陀和其他阿罗汉的修行功夫已到家，并亲证或经历过这些现象，他们有资格指点或教导这些课题。

Facebook:

<https://www.facebook.com/trueawakeniingmal/>

Instagram:

https://www.instagram.com/true_awakeniing/

Ti-Ratana

活動會報



Ti-Ratana YouTube 中文與英文頻道

于今年的1月和2月，Ti-Ratana推出了2个全新的YouTube频道，帮助我们的信众能过上更有智慧、快乐以及祥和的生活。

第一个推出的是，由我们的**法志法师**所主持的华语频道《心法自在》，来自蕉赖胡姬岭花园 Ti-Ratana Sukha Dhamma School.在法师的首部视频中，分享了该如何在纷扰的疫情中寻获内心的祥和与平静。请观看视频：

https://www.youtube.com/watch?v=bkp4RUEwH_o 在第二及第三段的视频中，**法志法师**讲解了点灯的意义，及我们在春节期间应该如何修行。

请订阅**法志法师**的YouTube频道。

Ti-Ratana 推出的第二个YouTube频道是由**Hemaloka**法师主持的英文频道，名为《Life with Venerable Hemaloka》。在法师的首部视频中，讲述了为何善待自己是最重要。

各位可在以下的连接观看其视频：

<https://www.youtube.com/watch?v=xQvZbes-PuQ>.

放生活動

《放生》是一种传统的佛教修行方式，旨在拯救注定要被屠杀的众生的生命，并将众生从恐惧、伤害和危险中解救出来。

通过修习《放生》，个人将会培植善业，因为这是一种仁慈和慈悲的行为。同时，也借此减少内心之“无明、愤怒、仇恨、妄想、贪婪和依恋”，这些都是苦难的根源。

放生的方式

- 这些动物应该被释放到合适和安全的环境中，确保这些生命有自由和生存的空间。
- 只在放生当天购买动物，避免因为有人恶意的捕捉而遭受伤害。

为了让大家都有机会行善积德去修福，巴生的Ti-Ratana Vihara 于2021年2月26日安排了《放生活动》，让所有信众参与欢庆元宵节。

本次活动包括了信众们把所修的善行和功德分享给所有众生的仪式，以及给予美好的祝福。

至此祝愿所有生命安康幸福。祝愿疫情早日结束。祝愿一切众生平安吉祥，也祝愿大家今年幸福美满

Sadhu! Sadhu! Sadhu!



華人農曆新年 2021 @ Ti-Ratana Lumbini Garden, Puchong



在2021年2月12日农历新年初一，我们在蒲种Ti-Ratana 蓝毗尼花园举办了点灯仪式。依照安全标准的作业程序，我们确保所有在场人士都戴上口罩，检测体温，保持社交距离。

在面子书和YouTube进行了直播，让那些无法前来的信众在线上都能参与我们的仪式，避免了群聚以确保大家的安全和健康。在当天约有数百名信徒通过在线观看。



我们的中心装饰得相当漂亮，大红灯笼挂满了室内外以及菩提树周围的环境。

数以百个点燃的蜡烛照亮了佛堂，黄梨和莲花及澄黄色袈裟的供品，摆在面向佛堂的桌子上一字排开。

H.Hemaloka Thero 法师为大家唱诵了30分钟的多部佛经，保护经及偈颂，仪式在法师的祝福之下圆满结束。

为了与时俱进及安全的考量，每个人之间都尽量减少接触，没有向在场人士分发唱诵课本。通过LED电视荧幕显示出唱诵的内容。



所派发的祝福手串，还有橘子和圣水都已被装入可降解的塑料袋内，并事先进行祝福，以确保环境和信众的安全。

Ti-Ratana 糧食櫥櫃



Ti-Ratana 糧食櫥櫃 于2020年10月25日在 Bangsar 的中心启动, 是《爱心回馈社会》项目的其中一部分。

这个项目的宗旨, 是给予各界人士能够慷慨捐助, 为我们的粮食橱柜提供赞助, 让真正有需要的人领取所需的资源。

我们希望建立一个善意和慷慨的生态体系, 捐赠者能以施恩不望报的心态, 为大家作出无私的奉献. 同时也希望受惠者能够知恩不忘报。

此项目的标语是：

《施你所能, 取你所需, 伸出援手, 助渡难关》



由于疫情的影响, 我们的团队担心受助人来到中心领取食物时, 可能会有感染新冠病毒的风险. 为了将食品安全送到预定的受助人手中, 我们预先把食品包装成一个家庭所需的包裹. 这些包裹之后转交给邻里代表, 以便分发给有需要的家庭。

如今食物櫥櫃來自 TiRatana Bangsar 及 Lumbini Garden Puchong 的志工團隊, 每月為約64個家庭提供服務。

更重要的是, 我們致力於提高本身的知名度, 並迅速發展生態系統, 特別是食物捐贈者的背景. 以前只有個人捐贈, 目前已發展到包括了Dancom TT&L Telecommunications (M) Sdn Bhd, Universal Technology Solutions Sdn Bhd 及 Julie's Manufacturing Sdn Bhd 等的機構。



Ti-Ratana 為動物收容所籌款

2021年 2月18日

依据我们敬爱的导师佛陀的教诲, 慈悲心不应只限于人类, 应该包括了所有的有情众生, 动物也不例外。

在我们社区被遗弃的流浪猫狗, 应该得到更好的照顾。

在华人新春佳节的年初七, 华人习俗称之为"人日". Ti-Ratana 蕉赖胡姬岭花园的社区中心, 举办了一场为5个动物收容所的筹款活动。

課誦七覺支



課誦七覺支 是念诵悟道之七因缘. 在《相应部》之《相应部》第一至第三的 46.14, 46.15与46.16.

佛陀念诵并分别教导了受病折磨的弟子尊者大迦叶/尊者大目犍连及尊者摩诃纯陀. 开示了这七个开悟的要素, 启发了他们迅速痊愈。

Saddha法師為了信徒的健康和安全, 每週六至週三在巴生的 Ti-Ratana Vihara 會舉行此功誦。

想在FB线上观看Saddha法师的唱诵直播, 请关注我们:

<https://www.facebook.com/viharaklang.tiratana>

Ti-Ratana meals on wheels

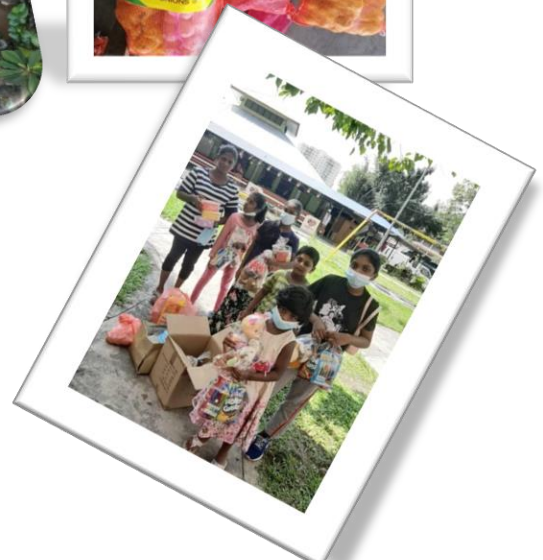


Ti-Ratana 的餐车终于可以推出去分享、去施予、去培植、去关怀，不分种族，信仰或宗教。

志工者们每月向各家各户和施食所发放食物，如安贫小姊妹会、圣保禄孝女会、Assumption 教堂赈济所、亚松大修道院、缅甸难民学校以及圣马利亚人希望之家等。

捐赠的食物包括马铃薯、洋葱、大蒜等，都是由慷慨的捐赠者送出，如Syarikat Ping Thye Trading Co. (PG) Sdn Bhd, 由我们 Ti-Ratana 餐车分发。

Ti-Ratana Penchala社区中心，开展这个有意义的项目已经有2年了。以 Ti-Ratana Bangsar作为食物回收和分发的中心。





即將來臨的活動

Centre	Date	Activity
Bangsar	14/3/2021	Recycling Day
		Food Cupboard Packing & Distribution
	28/3/2021	Qing Ming Puja & Prayers
	11/4/2021	Recycling Day
Klang	13/3/2021	New Moon Puja & Lunch Dana
	27/3/2021	Full Moon Puja & Lunch Dana
	28/3/2021	Guan Yin Birthday Celebration
	11/4/2021	Qing Ming Puja & Prayers
Lumbini Garden	4/4/2021	Qing Ming Puja & Prayers
	24/4/2021	IGCSE May / June Exam Blessing
Cheras	7/3/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	13/3/2021	New Moon Puja
	14/3/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	21/3/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	27/3/2021	Qing Ming Puja & Prayers, Full Moon Puja
	4/4/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	11/4/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	12/4/2021	New Moon Puja
	18/4/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	25/4/2021	Virtual SDS Dhamma Classes
	26/4/2021	Full Moon Puja