

Ti-Ratana 期刊

衛塞節之特別版

衛塞節的意義

就佛陀的一生而言

面對坎坷的未來

沒有身份證件的小男孩自三歲起
就被遺棄在福利中心

佛教青年文選



第 3 頁



第 6 頁



第 7 頁

3. 衛塞節的意義就佛陀的一生而言

4. 衛塞節之敬奉

5. 空 - Thanissaro 比丘

6. 佛教文選之為何是佛教?

7. 面對坎坷的未來

9. Ti-Ratana 青年文選

12. Ti-Ratana 活動會報

21. 即將來臨的活動

文章投稿

歡迎會員提供有趣的文章，以便在本電子期刊上發表。請在2021年6月14日之前將您的文章發送至郵箱：**admin@ti-ratana.org** 以便在2021年5月至6月的雙月刊登出。

衛塞節的意義 就佛陀的一生而言



佛陀 的诞生、开悟和离世都发生在同一天。这三件事情有相似的意义

他的出生提醒我们，每个人都是平等地开始其生命。然而，佛陀拥有特殊的特质。他能够学习和接受训练，不断提升自己，通过他的努力和智慧，能够成为世界上最伟大的领袖，受到人类和神灵的敬重。佛陀与我们分享了他开悟后的好处。并鼓励我们不断地反思、实践和提升自己，成为更优秀的人

佛陀的开悟提醒我们必须通过正确的努力和智慧才能达到。佛陀并不满足于这一成就，而是与他人分享他的成就，为世界带来巨大的幸福。悉达多王子作为一个人，他的这种成就使他变成了伟大的佛陀。他的开悟意味着实现了真理（佛法）

佛陀的出现让这世间有了佛法。佛陀的慈悲和智慧像灯塔一样照亮了世界的每个角落。他所教导的圣洁生活为所有人带来了祥和与幸福

此外，他的开悟让我们看到，要有这样的成果是并不容易。佛陀为此付出了极大的努力；他无怨无悔地修行，并耐心地进行了一年的研究和实验，过程之中几乎丧命。开悟后，为了弘扬佛法，他也劳心劳力，不畏艰难险阻，奔赴各地。一个人如果真的想行公义，就必须为大众的福祉而全心全意地努力，并坚韧地付诸于行动

佛陀的涅槃（离世）让我们忆起一个伟人是如此安详地逝世

然而，他发现并向全世界揭示的真理仍然是真实与永恒，永不改变，永不消灭，智慧之光照亮全人类，带来了真正之幸福。然而，此外，佛陀也建立了僧团，故而薪火相传将佛法传承下去

佛陀将永恒的佛法传于世间，并带来了和平与幸福，使命完成了才进入涅槃。为了使佛法能长存于世，带来永续的幸福，身为佛弟子的我们应该责无旁贷地去传播正确的佛法

然而，为了进一步理解佛陀生命中这三个事件的基本意义，人们认为开悟的成就是至关重要的因素。每一个人都会出世和离世。但人在生与死之间的生活才是最重要的

由悉达多王子转变为佛陀并获得我们高度的重视的主要因素是他的开悟，以及达到这一目标的决心，还有他在成就之后仍然不断的帮助他人。然而，出生和去世也是很重要的，因为佛陀的觉悟是建立在他作为一个人出生的基础上

佛陀的觉悟和他对世间的无私之付出，令佛弟子对其敬畏和尊重。这些无上的品德也被佛弟子所赞颂，这在许多颂扬他的美德之描述中可看出

Phra Brahmagunabhorn 法師

Ti-Ratana将于2021年5月26日在各中心庆祝卫塞节。请访问我们的网站<https://ti-ratana.org>，或向我们发送电子邮件admin@ti-ratana.org，进行咨询

衛塞節 之敬奉

卫塞节提醒了我们关于佛陀的诞生、开悟和离世的真正意义，并鼓励我们认真落实他的教诲，并带来真正的幸福。故值得我们对佛的崇敬，因为改善了我们的生活和社会。这就是卫塞节的真正价值，它帮助人类进入佛陀所改善的新时代。然而，也应考虑以下几点

在祖先、尊敬的老师、亲朋戚友的生日和悼念日中，人们会办追思会向他们表达对其尊敬和感恩。同样，在佛陀出生、开悟和离世的日子，佛弟子都会举行仪式，以表达对伟大圣哲的尊敬和感恩之情

佛弟子想表达对伟大佛陀的感恩之情，至少须静思佛陀的话语和教义。这是一种对佛祖崇敬的方式。若他们能专注并揣摩教诲的含义，这是一种更好的崇敬的方式。如果佛弟子能依教奉行，将修行融入生活，这就是佛弟子在卫塞节对佛陀所作出最大的崇敬。

其实，供佛并不是为佛陀本意想做的善事，佛从不渴望得到任何的好处。相反地，供佛者在个人的生活中和社会上，会得到善业

当我们敬仰佛陀时，我们的心是善意的，並引發身心靈的法喜和常樂。当我们敬仰佛陀时，我们也将佛之美德融入自己的意念，确保我們的身口意在生活上如佛陀般

"不要以为佛法离你很远。
它就在你身边；一切都与你
有关。看一看吧。现在的快
乐，悲伤，满意，不满意，
生气这人，恨那个人。这都
是佛法。..."



阿姜查

当我们尊崇佛陀时，我们须深思佛陀的教诲，并勤勉修行，竭力去修至圆满

当我们恭敬佛陀时，这象征着我们对德高望重之人士的崇敬和尊崇正法。如果社会上能有此风气，真理将会长存，社会呈现出祥和与美满幸福

如果我们无法记起佛陀的话语或教义，或者我们无法进行任何的活动，那么我们可以静心，阅读或聆听对佛陀无量功德的赞颂。我们所体悟到的信念、法喜或常乐，也可被视为一种庆祝和敬奉卫塞节的方式

Phra Brahmagunabhorn 法師

空

Thanissaro 比丘

「空」是一种认知的形式，一种看待经验的方式。它不是增减生理和心理的活动经验。你只是观着心念和五官感觉，不去想背后是否有任何东西的存在。

这就称为「空」，因为它毫无一般人将经验合理化的预设立场，以各种故事和世俗观点来解释我们是谁及定义我们所居住的世间。虽然这些故事和观点有其功用，但佛陀发现它们所产生的抽象疑问，我们的本来面目和外在本质的本质到底为何，让我们无法体验当下的各种事务如何互相影响。因此，它们阻碍我们认识并解决「苦」。

举例来说，你在禅修时，生起对母亲的「愤怒」。「心」立刻确认这是「我的」愤怒，或「我是」在生气。接着，心对纯然的感受加油添醋，不是费力思索你与母亲的关系，就是推敲如何为自己的愤怒辩护。佛陀认为，这些故事和看法会带来许多痛苦。当你愈投入其中，你愈看不到痛苦的真正原因：「我」和「我的」这些标签将让你陷入情绪不定之中。结果，你无法解除苦因而痛苦。

但是，假如你能观空，不对愤怒起反应，只把它看作一连串的事件，你将发现根本无必要去执着愤怒。一旦你精通「空观」，就会发现这不仅仅适用于「愤怒」等情绪，亦适用于经验中的最微细活动。

这就是「万法皆空」。当你了解到这点，就能够知道「我」和「我的」这些标签是不适当也无用的，只会带来烦恼与苦。因此，你可以丢掉它们。当你完全放掉这些标签之后，就会发现更深层次的经验、完全解脱的经验。

若要精通空觀，必須具備紮實的持戒、修定及慧觀。少了這些，我們的心就會不斷虛構故事與世界觀。以此看來，空的教法似乎是另一個新故事與世界觀。

就你与母亲的关系来说，似乎根本没有母亲和你。从你的世界观来说，似乎不是将世界视为不存在，就是将「空」视为广大无分别的境界，我们来自空，也终将回到空。

这些诠释不仅误解了「空」的意义，也让我们的变得偏颇。假如你生活中的世界及人并不确实存在，那么你的所有行动及反应也都是零，你就会开始怀疑持戒是否具有任何意义。反之，若你视「空」为我们终将回归的存有基地，那么既然我们迟早都会回归于空，我们还有必要去修定和慧吗？就算我们需要训练自己的心，让自己回归于空，我们要怎么做才能不离开空而不会继续受苦呢？如此，修行似乎不具任何意义与效用。若一直质问经验背后是否另有他物，就只会让心纠缠在这些琐事上，不能安住当下。

故事和世界观的确有其功用。佛陀运用它们来教导众生，但是他从未使用「空」这个字。佛陀讲述人生故事，说明无明会带来痛苦，但智慧却能够让人离苦得乐。佛陀开示轮回的基本法则：恶业会遭致痛苦，善业会带来快乐；同时，善巧的身语意业能让你自轮回中解脱。佛法旨在帮助众生了知当下一念心的认知和动机；换言之，即是让心进入空性之中。一旦如此，众生就可以运用空的教法来达到他们的目的：不再执着一切观点、故事、假设，心中没有贪、瞋、痴；因此，空无苦痛和烦恼。当你真正做到时，那才是「空」的本义。

關於作者：Thanissaro 比丘，又名 Ajaan Geoff，生于1949年，是美国籍出家人，属于泰国森林Kammattana传统的僧侣。他于1976年出家，1993年成为美国圣地亚哥县 Wat Mettavanaram的住持



為何是佛教？

就我而言，这个问题已经被很多人问过了，有很多的答案。没有对和错的答案，因为这一切都归结于个人的观点。

对我来说，我不愿为自己贴上属于任何教派或宗教团体的标签。我只是有缘遇上佛陀的教导（佛法）与现实生活非常贴切，这吸引了我。有很多人标榜自己是佛教徒，但只参与了祈祷、诵经和各种仪式的活动。这并没有什么不妥，只要它能让这些修行者快乐，并与众生和谐相处。

然而，对我来说，真正的宝藏是在佛陀的教义中。佛法让人去研究、思考、查证、实验，并把教义落实在现实的生活中。事实上，佛陀经常鼓励其弟子不要盲目相信他的教导，而是要查证、挑战、怀疑他所教。我认为在实践的过程中，佛法帮助我过上更快乐、没有压力的和谐生活。

佛陀在大约2600年前传授佛法。多年来，我们预期到某些教义会被人曲解。虽然有佛经在世，但我们不应该把佛经的译本当作是最真实的内容。在许多情况下，我们不应该依佛经中的文字解释真实的意趣。重要的是要努力理解佛经中对话或教导的基本含义。要做到这一点，有时你必须尝试了解印度当时的文化，我知道这很难。这可能就是为何今天会有这么多不同的教义和文化的的原因。

我不会说我在所写的是佛陀的真正教义，但我会以我认为最合理的方式来介绍它。你们必须自行判断。这就是佛法的魅力所在

我希望您能发现我所分享的文章是有趣和启发性的，或许您也能在佛法中找到真正的幸福与和谐。

Hoh Yoon Pok
何永博

Facebook: <https://www.facebook.com/trueawakeningmal/>

Instagram: https://www.instagram.com/true_awakening/

面對坎坷的未來 沒有身份證件的小男孩自三歲起 就被遺棄在福利中心



由于没有确认的姓氏、父母或亲戚，一个华裔小男孩从3岁起就被送进了福利中心。目前，这个男孩已经12岁了，由于他还没有获得身份证，所以无法接受免费教育。

在对男孩熊辉明进行采访后，中国报称，是一名中年男子把他带到了福利中心，除了一个名字，什么都没有。直到最近，当该中心想为慧明申请出生证明时，他们才发现知道慧明过去的那个男人已经过世了。

虽然他不能上学，甚至不晓得自己的父母，但慧明仍然在中心交了很多朋友。在闲暇时间，他喜欢和朋友们一起玩，他最喜欢的食物是黄瓜。



目前，慈爱中心正全力以赴，试图通过各种渠道为慧明办理合法的出生证明，让他像其他孩子一样接受免费教育。该中心希望慧明将来能够自食其力，如果可以的话，还能够回馈社会

该中心的创始人拿督K. Sri Dhammaratana在接受中国报采访时表示，该中心非常重视儿童教育。过去，在经济条件允许的情况下，该中心能够将儿童送往海外接受教育。他们甚至可以把那些不喜欢学术教育的孩子送到糕点学校，让他们掌握一门可以在未来谋生的技能。

他说，由于疫情在整个国家肆虐，目前国家的经济相当萧条，因此Ti-Ratana今年收到的捐款较往常减少了正常数额的90%。这导致500名孤儿和长者陷入了非常艰难的局面。

"对于这些孤独的长者和被遗弃的孤儿来说，Ti-Ratana不仅仅是一个临时的庇护所，而是一盏希望之灯，一盏让他们能够继续生活下去的灯"。

"随着疫情的加剧，慷慨的捐赠者不再到访我们。经济不景也使我们收到的捐款减少。目前，我们难以承担中心每月20万令吉的开支。"

慈爱中心成立于1994年。当年该中心计划搬到Salak Selatan的现有地址时，曾面临资金问题。庆幸由于各方的许多慷慨捐助，资金才成功筹集。从只有15名孤儿开始到今日，该中心已经接受了总共500名孤儿和长者。



自丈夫和儿子離世之後，95岁的老太太搬到了慈愛中心。

从大使馆内的工作辞职后，周阿美帮助有需要的人看风水，并在空闲时间在婚宴上做大妗姐以谋生。

两年前，她的最后一个亲人，她的弟弟在70多岁时去世后，她就搬到了慈爱中心，因为她担心自己的身体会越来越虚弱，没有人会照顾她。

大长老说，由于资金不足，许多项目，如拯救流浪狗、移动诊所和教育计划都被搁置。

他呼吁公众站出来，向该中心伸出援助之手，这一切都是为了给孩子和长者一个完整的家

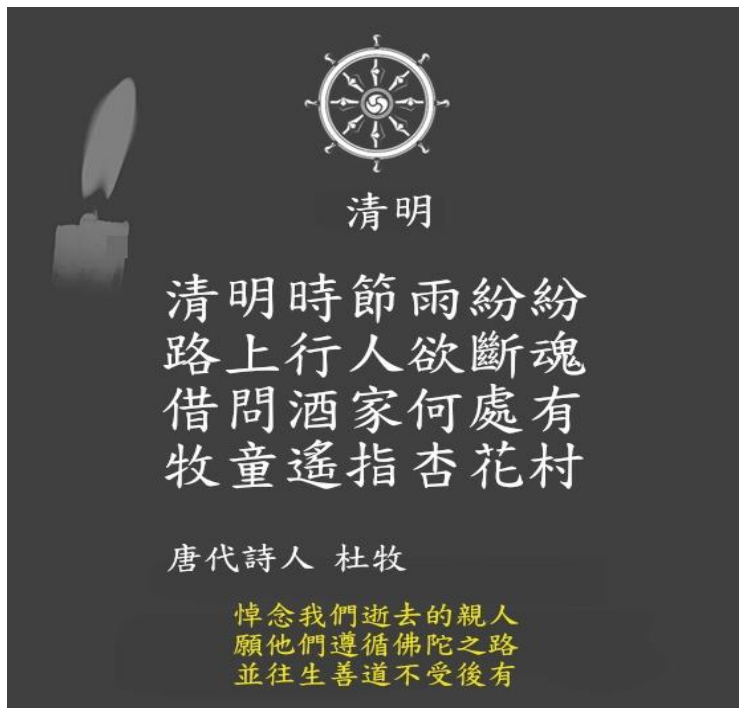


一位青年佛弟子對清明節的觀點

清明節

- 这是纪念我们逝去亲人的中国传统文化节日，通常是参拜我们祖先的墓碑、坟墓或骨灰坛。但是今年和往年不同了。在去年的行动管制令期间，每个人都必须呆在家中，没有人允许离开家但我确信我们的祖先能理解，鉴于我们正处于全球疫情之高峰期。

今年，根据亚行动管制令的规定，不允许跨州旅行。因此，许多人再次从小城镇，或从一个大城市搬到另一个城市，为了教育与工作，不能回家看望他们的家人，更不必说去拜祭先人了。对于那些在同一个州的人，政府也制定了控制人群的条例。因此，今次的清明节的拜祭与往年不同。



但是“**清明節與佛教有何關係呢？**”，你可能会如此问。清明节既不是佛教也不是道教的节日。也不是宗教的节日，而是一个文化节日。现在，当我们谈及逝者或死亡时，我们该向何处求助——心灵和信仰。

作为佛弟子，我们会深思死亡，我们总有一天会离开人世，我们生活的这个身体对我们来说是一个临时的房子。害怕吗？别怕。佛教还教我们什么？它告诉我们要活在当下。你现在可能正读这篇文章，或你即将吃午餐，或晚餐，也许你有工作，或上课，也许你要去见某人，或你要去小睡。但没必要想这些还没到来的事。

在2019年之前，在清明节的期间，许多的香烛、鲜花和各种食物在墓碑前排成一行。但是，我们为何向先人供奉食物，他们都不在人世了？答案很简单，我们是在纪念與缅怀他们的生命。

中國唐代著名詩人杜牧所寫的一首聞名的詩之清明

花象征着无常。事实上，花是有生命，当从植物的茎上被切断时，会在很短的时间内变老和死亡。花最能代表无常。至于香烛，这是一种文化习俗，用香烛来“贿赂”冥王，将逝者从一般人认为的地狱中释放出来。

我们拜祭祖先不是祈求好运，或赢得彩票。我们不是因为他们的离开而哭泣，或为他们哀悼。相反，我们是在纪念他们。纪念我们逝去的亲人是一个古老的佛教概念，我们把自己所种下的功德回向给先人，让他们去一个更好的地方，让他们最终能不受后有。



一位信徒在清明節獻花以紀念先人

Rain Lee 師兄

參考資料

Thera, N., Thera, P., Bhikkhu, Ñ., Phra, K., Karunadasa, Y. and Bhikkhu, Ñ., 2006. *The Three Basic Facts of Existence: I. Impermanence (Anicca)*. [online] Accesstoinsight.org. Available at: <<https://www.accesstoinsight.org/lib/authors/various/wheel186.html>>.

Gautama, S., C. 500BCE. *The Buddha Speaks of the Satipatthana Sutta*.

青年佛教徒的現況

你究竟有多年輕？ 你有可能曾经体验过1981年马来西亚半岛的时差变化。或甚至见证过1957年我们建国的独立日。我是一位20岁的学生。除了慈爱中心，我还参与了大学的佛教协会。我周遭的年轻人，如今大多对佛教不感兴趣，这可能不是你的错，但也有可能是。这是没有冒犯的意思，作为父母监护人、祖父母、叔叔阿姨、哥哥姐姐或堂兄弟姐妹，我们会经常以你为榜样，并模仿你的品行。

我曾问过我这一代的朋友和家人，为什么他们对佛教不感兴趣，甚至不参加大学内的佛学会，尽管他们在所有官方文件上都填有宗教。他们的回答包括：“等我长大了再找时间”，“我不需要赢得彩票”，或者“我对我的生活现状很满意，为什么需要宗教？”。



2011年青年營的相片 - 於 Ti-Ratana Lumbini Garden, Puchong

当我问他们是谁让他们有这些想法时，回答总是“我的父母/祖父母/叔叔/阿姨/兄妹/表哥”。他们不理解各种仪式的意义，如供香、供果、供花、供水、点灯，也不明白我们为何要诵经以及跪拜。除了看到长辈们祈祷和供奉之外，他们没有兴趣了解更多的佛教知识。一般上他们的回应是：“努力学习吧，你以后可以了解这些。”

有些人只是要求他们的孩子或年轻人陪他们去寺庙。但他们懒得解释节日、标志、雕像、供品的重要性和意义。所以他们去寺庙是为了获得祝福和功德。让我分享他们当中一些人的情况。他们普遍地认为宗教，就是通过每年去一次或两次寺庙就能给他们带来祝福和功德，很显然地他们不感兴趣参加任何的活动，譬如，寺院内的佛教青年会。

接下来的部分可能听起来有争议，我们佛弟子被教导要与所有其他信仰共存，并尊重人们的信仰。然而，我看到越来越多的儿童、

青少年和年轻的成年人从佛教徒转变为基督教徒，原因包括同龄人的压力，以及那些来自教会的青年团体能组织大量有吸引力的活动。

那些基督教青年是如何做到这一点的呢？我从一个基督徒朋友那里得知，他们的基督教主日学，不管是否喜欢，他们的父母都会送他们去。然后他们就会意识到这是件令人愉快的事情，并会继续在那里学习。

我们目前的青年团体的真实统计数据令人震惊。你正阅读的内容是由一名成员写的。这名成员非常关心佛教的未来，并希望更多的年轻人至少能假装有兴趣加入。青年团体并不只是为了佛法。也是一个社交联谊、放松和玩乐的地方。

有空不妨来看看我们的周日佛学院。必须声明没有冒犯的意思，的确有些父母不够自律，无法确保他们的孩子参加所有的课程。

青年佛教徒的現況



慶祝2019年衛塞節之相片 – 於 Ti-Ratana Lumbini Garden, Puchong

如果你作为他们的榜样对这种活动没有热情，难道你的孩子会有兴趣吗？他们可能也不会加入青年团。因此，年轻佛教徒就日益减少了。正如佛陀所说，所有事都是无常。年轻人会变老，而老人最终会去世。若年轻的佛教徒逐渐减少，那就是佛法的衰退。随着时代的改变，科技的发展日新月异，须注入年轻的新血来保持佛法的興旺。

如今的你该如何发挥你的作用，去推广佛法呢？透过探索佛法，参加佛法讲座，向他人解释节日和仪式的意义。与年轻人分享你如何把佛法落实在学习和工作、人际关系和友谊。只需加把劲，就能走得更远，而这一切由从你开始。

Rain Lee 師兄



大長老 K. Sri Dhammaratana

Ti-Ratana

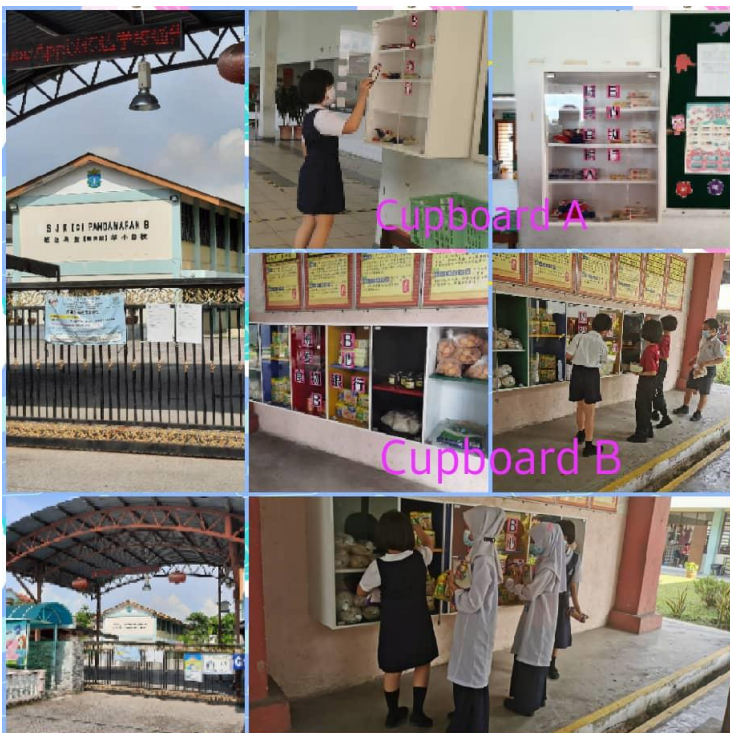
活動會報

Ti-Ratana Bangsar 糧食櫥櫃

在3月份，我們的Ti-Ratana Bangsar團隊與志願者們一起忙於包裝雜貨，以分發給來自PPR Seri Pahang和Puchong地區的100個貧困和飢餓家庭



在4月份，我們的團隊準備了100個食品袋，讓Pandamaran B 華小的貧困學生能夠像其他同學一樣，在下課休息時能吃夠用餐



Ti-Ratana 活動會報

Ti-Ratana 慈愛中心, Desa Petaling



馬來西亞安達安達保險 (<https://www.facebook.com/ChubbInsuranceMY>) 组织了一个学习项目，作为其企业社会责任项目的一部分，该项目由马来西亚自由树协会于2021年3月31日在线上进行 (<https://www.facebook.com/FreeTreeSociety>)

我们每个被选中的孩子都得到了一个免费的种子种植包。他们被教导种植健康的植物需要何种成分，如何区分各类的种子，以及如何妥善照顾树木

自己種植食物，實現自供自足的生活！



Ti-Ratana 活動會報



清明節 或 "扫墓日" 是中国人的一个重要的传统与传承。它也被称为 "祖先日"，因为这一天是为了纪念已故的祖先或亲人。清明节也被称为 "缅怀祖先日"。是对祖先、离世的亲属、父母或亲人的一种追思和孝顺的形式。在佛陀的教诲中，"孝" 是一项重要的道德原则，须向父母、长辈、祖先和亲人的尊重。在生活上不断地行善积德，以报答对已故父母的恩情。

作为佛弟子，我们是将所修的功德回向给先人。由于疫情的爆发，马来西亚的一些华裔无法为他们的祖先进行 "扫墓"，因为各州之间的跨越仍受到限制。这困扰了许多信徒。因此，Ti-Ratana 在其不同地点的寺庙和中心，如巴生、蒲种、孟沙和蕉赖，举办了清明节祭会，以协助信徒们尽行其孝道。



Ti-Ratana Vihara (TRV), Klang, 于2021年3月27日至4月11日，举办了清明节祭祀。在此期间，长老们每天诵经三次（早-午-晚），共5小时。这些诵经活动在TRV Klang的脸书帐号上进行现场直播，以便信徒们能够在线参与诵经活动。

我们的其他中心如蒲种、孟沙和蕉赖也分别举办了这个活动，为当地社区的信徒服务，但只有一天的时间，他们都得到了我们的大长老拿督K. Sri Dhamaratana的祝福，他亲自主持祀会和作功德回向的仪式。

信徒们可以赞助，印上他们已故亲人名字的纪念牌/或在生者名字的祝福牌，以祝福他们健康、幸福和吉祥。整个祭祀期间也可供鲜花、水果、水、香火以及点灯。

Ti-Ratana 活動會報

清明節祭會 – Ti-Ratana Aman Perdana Vihara, Klang



Ti-Ratana 活動會報

清明節祭會 – Ti-Ratana Lumbini Garden, Puchong



Ti-Ratana 活動會報

清明節祭會 – Ti-Ratana Bangsar



Ti-Ratana 活動會報

清明節祭會 – Ti-Ratana Sukha Dhamma School (SDS), Taman Bukit Anggerik, Cheras



清明节祭会于2021年3月17日 农历十五举行。法志法师分两场主持诵经。该活动是由法师的团队和SDS的工作人员联办。活动结束后大家享用素食午餐



Ti-Ratana 活動會報

Ti-Ratana Taman Bukit Anggerik,

動物收容所與援助貧困家庭



Ti-Ratana 中心 -Taman Bukit Anggerik, Cheras 的主持法志法師，在每月的初一及十五都会办活动。

我们在进行这些活动时都会遵守防范疫情的标准作业程序，并邀请社区成员和SDS的工作人员，一起联办每月的活动。

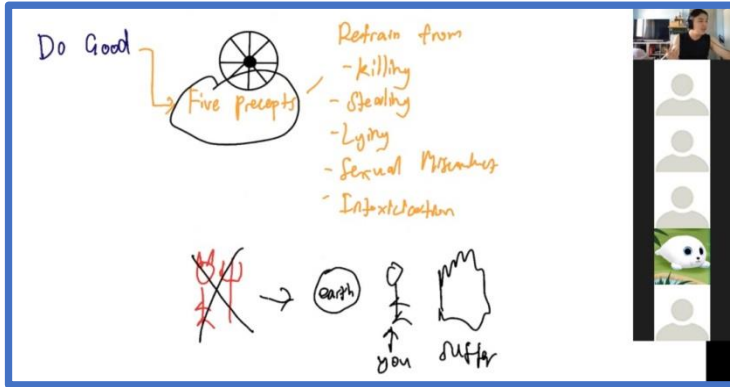
我们每个月都会支持动物收容所和分派干粮给贫穷家庭的工作。通过每月两次的供花活动和每月一次的祝福活动为这两个项目筹集资金。每月的初一和十五都会办大乘诵经和供养食物，并免费提供素食午餐给到访者。



Ti-Ratana 活動會報

線上佛學班

Ti-Ratana Lumbini Garden, Puchong



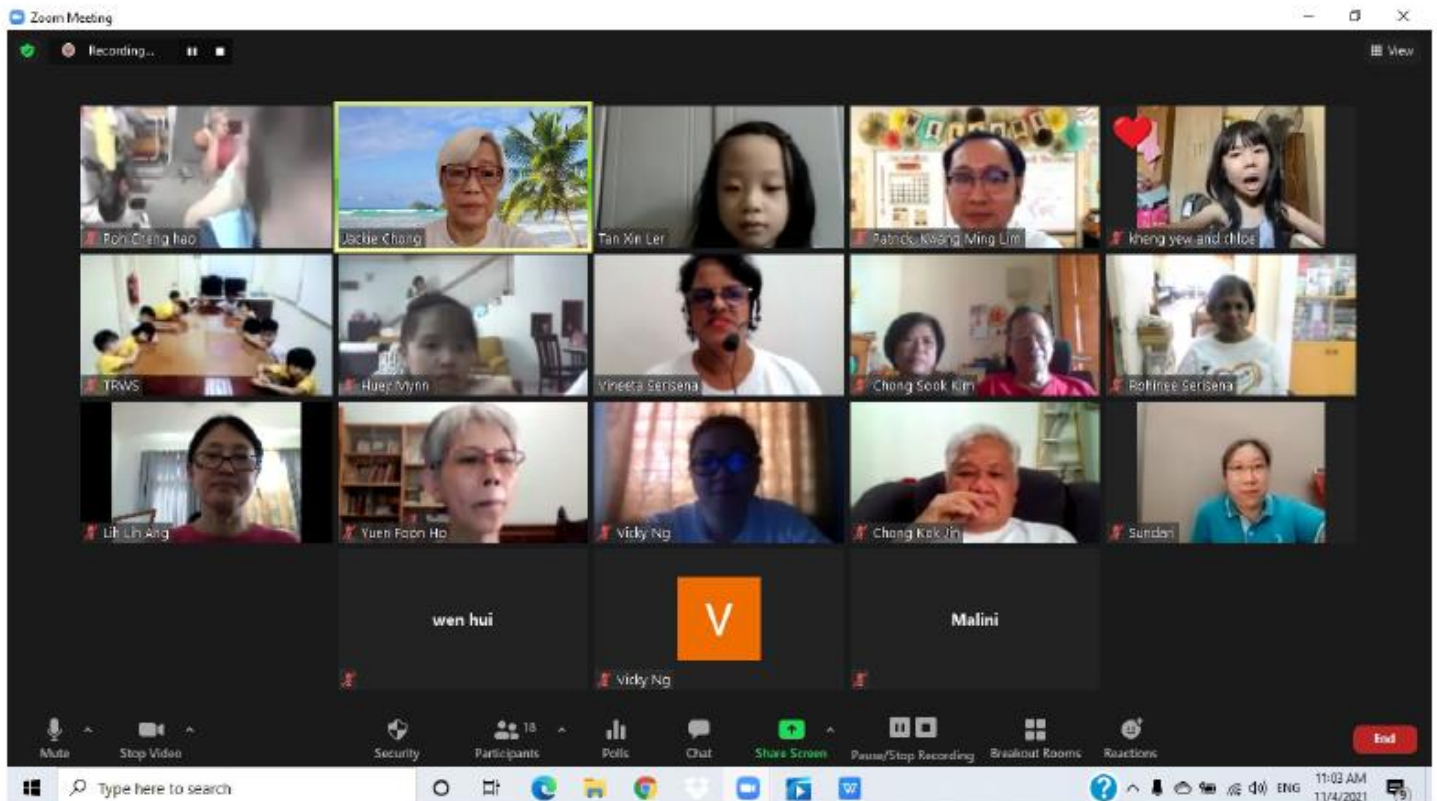
Ti-Ratana Lumbini Garden

Sunday Dhamma School (SDS)

周日佛学院的学生们正在学习五戒的概论。简而言之，违反戒律的果报不是下地狱，而是在世间受苦。不仅自作自受自食其果，也会为他人带来痛苦。

Ti-Ratana Taman Bukit Anggerik, Cheras

SDS 線上佛學班 于2021年4月11日开始，由Patrick Lim 师兄指导4-6岁的孩子们学习五戒之第一条戒律。这是一个有趣的课程，我们已近一年没有看到他们。学生们都很雀跃和投入在Patrick师兄的课。 SDS的工作人员和教师们也参与此课程，与学生们一起互动。



即將來臨的活動

Centre	Date	Activity
Bangsar	9/5/2021	Food Cupboard Packing & Distribution
	16/5/2021	Food Cupboard Packing & Distribution
	26/5/2021	Wesak Day Celebration
	13/6/2021	Food Cupboard Packing & Distribution
	27/6/2021	Food Cupboard Packing & Distribution
Klang	12/5/2021	New Moon Puja & Lunch Dana
	16/5/2021	Joint Metta Chanting
	26/5/2021	Wesak Day Celebration
	30/5/2021	Wesak Day Float Procession
	10/6/2021	New Moon Puja & Lunch Dana
	24/6/2021	Full Moon Puja & Lunch Dana
Lumbini Garden	25/5/2021	Wesak Eve Procession
	26/5/2021	Wesak Day Celebration
	14/6/2021	Dragon Boat Festival
Cheras	2/5/2021	Launching Wesak Month
	9/5/2021	Online talk - "Mindful You" (English)
	12/5/2021	New Moon Puja & Charity Event
	16/5/2021	Online talk - Following Journey of Buddha (English)
	25/5/2021	Wesak Launch (Theravada Chanting)
	26/5/2021	- Wesak Celebration (Mahayana Chanting) - Wesak Online Dhamma Talk
	10/6/2021	New Moon Puja & Lunch Dana
	13/6/2021	SDS Dhamma Classes
	20/6/2021	SDS Dhamma Classes
	24/6/2021	Full Moon Puja & Lunch Dana
	27/6/2021	SDS Dhamma Classes